

Arten der Zuwendung

Durch Zuwendung verstärken wir oft das Verhalten eines anderen. Verstärken bedeutet, dass durch Beachten aus einem kleinen, nebensächlichen Verhalten ein deutliches und im Vordergrund stehendes Verhalten gemacht wird.

Positive Zuwendungen



- Anblicken
- Zuhören
- Mit dem Kopf nicken
- Lächeln
- Streicheln
- In den Arm nehmen
- Fragen stellen
- Loben
- Belohnung ankündigen u. a.

Mit alldem tragen wir dazu bei, dass das vorausgehende Verhalten verstärkt, d. h. besonders hervorgehoben und gefördert wird.

Negative Zuwendung



- Mehrmaliges Auffordern
- Ermahnen
- Tadeln
- Nörgeln
- Schimpfen
- Belehren
- Vergleichen
- Schreien
- Drohen
- Vorwürfe machen
- Mit „scharfer“ Stimme reden
- Streng anblicken u.a.

Dies trägt dazu bei, dass das, was wir verhindern wollen, stärker wird.

Keine Zuwendung



Vermeiden von Blickkontakt
Körperliche Distanz
Sich abwenden
Aus dem Zimmer gehen
Keine Antwort geben
Keine Miene verziehen
Kein Wort sagen u. a.

Ohne Zuwendung rückt ein Verhalten in den Hintergrund und verschwindet